

さくら家からのマイクロ ツurisズム企画第3弾！

コロナ禍の今こそ家族、グループの絆を深めていただきたいと思い、
チームビルディング（ワークショップ）を提案します。

プランは3種類あります。お好きなプランを選択してチャレンジしてください！
チャレンジ期間は、2021年6月10日～9月30日チェックインまでです。

【仕分けが大事！ジグソーパズル】

ジグソーパズルは『知性を刺激して、発想力を豊かにする』とも言われているゲームです。ジグソーパズルを趣味にしている人には天才肌の人が多いそうです。有名な方では、マイクロソフト社のビルゲイツ氏、幼少期のアインシュタイン博士も好きだったそうです。

●チャレンジ内容

・ご家族、グループのメンバーの協働により指定のジグソーパズル（1000P）を完成させてください。

●ルール

- ・制限時間：滞在中（チェックイン～チェックアウトまでの間）
- ・作業者：宿泊するご家族、グループのメンバーのみです。
- ・作業方法：①用意されたパズルを用意された額縁の中で作成します。（パズルはホスト側で用意されたもので絵柄は選択できません。）②パズル完成後写真をホストへメールで送信します。
- ・判定：チェックアウトまでに完成したパズルの写真をホストに送信できればチャレンジクリアとなります。
- ・特典：チャレンジクリアしたご家族・グループには、完成したパズルを額縁とともにプレゼントします。加えてAmazonギフト券（Eメールタイプ）を10,000円をプレゼントします。



【集中力だけじゃない！ドミノ倒し】

ドミノ倒しは一人なら達成感や緊張感、グループなら連帯感など、シチュエーションごとに得られるものが違います。しかし共通するのは、集中力と創造性が身に着くところです。ドミノ倒しは黙々と作業するイメージがありますが、意外には人間関係にメリットになる効果が期待できます。ドミノ倒しを趣味にする仲間と集まると、自然と共通点を通じてコミュニケーション能力が高まります。ドミノ倒しは子供の知育としても活用され、学校の課外授業や育成事業などでも使われています。

●チャレンジ内容

・ご家族、グループのメンバーの協働により指定デザインのとおりドミノ（1000P）を並べドミノ倒しをしてください。

●ルール

- ・制限時間：滞在中（チェックイン～チェックアウトまでの間）
- ・作業者：宿泊するご家族、グループのメンバーのみです。
- ・作業方法：①用意したデザインの中から1つを選択します。②選択したデザインのとおりドミノを並べます。③デザインとおりに並べた写真をホストへメールで送信します。④その後ドミノ倒しを行い、その動画をホストへメールで送信します。
- ・判定：チェックアウトまでに選択したデザインとおりに並べた写真とドミノ倒しの動画の両方をホストに送信できればチャレンジクリアとなります。（ドミノは持ち帰ることはできません。）
- ・特典：チャレンジクリアしたご家族・グループにはAmazonギフト券（Eメールタイプ）を15,000円をプレゼントします。



【ストレス発散！瞑想ぬり絵】

塗り絵はストレス発散効果が期待されます。色を塗るだけでそんな効果があるの？と疑いたくなるかもしれませんが、塗り絵を始めるとわかるようにすぐに集中して自分の世界に入ります。この間は、余計な不安や雑念がなくなりストレスから解放される素敵な時間となります。塗り絵を習慣にするとストレスともうまく付き合えるようになるのかもしれませんが。またこの静かな集中状態は、瞑想と同じ効果が期待できます。

●チャレンジ内容

・ご家族、グループのメンバーの協働により見本のとおりぬり絵を完成させてください。

●ルール

- ・制限時間：滞在中（チェックイン～チェックアウトまでの間）
- ・作業者：宿泊するご家族、グループのメンバーのみです。
- ・作業方法：①用意したデザインの中から宿泊者1名につき1つを選択します。②宿泊者各自が選択したデザイン見本のとおりぬり絵をします。③宿泊者全員のデザイン見本とぬり絵の写真をホストへ送信します。
- ・判定：チェックアウトまでに宿泊者全員のデザイン見本と完成したぬり絵の写真をホストに送信できればクリアとなります。
- ・特典：チャレンジクリアしたご家族・グループには、完成したぬり絵を額縁とともにプレゼントします。加えてAmazonギフト券（Eメールタイプ）を10,000円をプレゼントします。

